

事業者、人事労務担当者の皆様、
産業医・産業看護職等の産業保健スタッフの皆様へ

働く女性の健康推進に取組みましょう

- 産業保健総合支援センターをご活用ください -

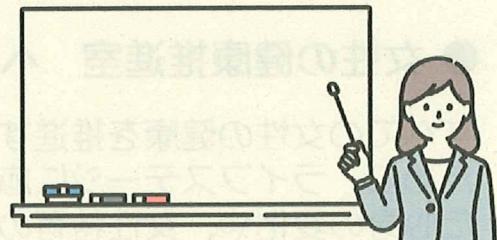
全国47都道府県に設置されている産業保健総合支援センターでは、
産業保健の専門家が以下の支援に取り組んでいます。ぜひご活用ください。

1

女性特有の健康課題に関する研修 を実施しています

月経関連疾患などライフステージに応じた女性の健康課題について正しく理解し、働く女性に対して適切に配慮（婦人科等を受診する場合の特段の配慮や相談しやすい職場環境の整備等）することが重要です。

事業者や人事労務担当者、産業保健スタッフ向けに研修を実施していますので、ぜひ受講してください。



2

職場における女性の健康に関する ご相談に応じます

産業保健総合支援センターの保健師が中心となり、職場における女性の健康に関するご相談に対応いたします。

より専門的なご相談については、女性健康支援センターや不妊専門相談センターにご案内するなど、産業保健総合支援センターの保健師が連携コーディネーターとして支援を行います。

労働者個人の方、事業者の方からのご相談を受け付けています。



< ホームページのご案内 >

各種研修・セミナーは、各都道府県の産業保健総合支援センターの
ホームページからお申込みいただけます。

<https://www.johas.go.jp/shisetsu/tabid/578/default.aspx>



その他女性の健康支援に役立つツール

● 働く女性の健康応援サイト（厚生労働省）

女性が健康で働くために職場で
どのようなことに取り組んだら
いいのか、様々なヒントが掲載
されています。

企業の取組事例なども紹介して
います。

<https://joseishugyo.mhlw.go.jp/healt-h/index.html>



The screenshot shows the homepage of the 'Women at Work Health Support Site'. At the top, there's a banner with the text '健康課題別 職場のサポート' (Support at Work by Health Topic). Below the banner, there are several sections: 'はじめに' (How to Start), '女性特有の健康課題' (Women's Special Health Topics), '企業ご担当者の方へ' (For Corporate Contact Persons), '企画取組事例' (Case Studies of Initiatives), '研修用資料・動画一覧' (List of Training Materials and Videos), and 'Q&A'. The main content area is titled '女性の健康課題ごとに、どのようなサポートがあるとよいか、まとめました。' (Summarized: What kind of support is available for each woman's health topic). It lists six support points: 1. 月経について正しく知り、適切な対応をしよう (Understand menstruation correctly and respond appropriately), 2. 性生活初期から最後まで、身体の変化と仕事への影響 (Impact of physical changes from early to late sexual life on work), 3. 不妊治療と仕事の両立のために (For work-life balance during infertility treatment), 4. 更年期症状で仕事をあきらめないために、早めに婦人科とつながろう (To avoid quitting work due to menopausal symptoms, connect with a gynecologist early), 5. がんの早期発見とがん治療との両立 (Work-life balance between early cancer detection and treatment), and 6. 「もっとやせたい！」と思うあたりへ、やせすぎの影響を知りましょう (Learn about the impact of being too thin).

● 女性の健康推進室 ヘルスケアラボ（厚生労働省研究班監修）

すべての女性の健康を推進する
ために、ライフステージに応じ
た心身の変化や、女性特有の病
気に関する情報、セルフチェック
などについて紹介しています。

<https://w-health.jp/>



The screenshot shows the homepage of the 'Women's Health Promotion Room Health Care Lab' website. At the top, there's a search bar and a navigation menu with links like 'はじめに', '女性の健康ガイド', '医療を調べる', 'セルフチェック', 'マタニティチェック', and 'レポート'. The main content area has a large banner for 'ヘルスケアラボ' (Health Care Lab) with a smartphone icon. Below the banner, there's a section titled 'みんなが困んでいる症状とは?' (What symptoms do many people have?) and 'ヘルスケアラボ アクセスランキング' (Access Ranking). There are also news items: '2022/05/10 妊娠性アストマに対する各薬の効果検討実施報告' (Report on the effectiveness of various drugs for pregnancy asthma) and '2022/05/09 直接会話による医療相談会が開催されました' (Medical consultation session via direct conversation was held). At the bottom, there are three small boxes: 'セルフチェック' (Self-check), 'マタニティトラブル' (Maternity trouble), and '女子力アップ' (Woman power up).

● 不妊予防支援パッケージ（内閣府・文部科学省・厚生労働省）

生涯にわたる女性の健康を包括的に支援することを通じ、不妊予防に向けた取り組みを推進するため、関係省庁とが連携し、不妊予防支援パッケージを公表しています。

<https://www.mhlw.go.jp/content/10901000/000825095.pdf>

