

# 「医療警報」発出にあたってのお願い

感染力の強いオミクロン株 B A. 2 系統への置き換わり等により、新規陽性者数は過去に経験のない高い水準となっています。

高齢者や基礎疾患をお持ちの方など重症化リスクの高い方を守ること、そのことを通じて医療体制を堅持すること、感染急拡大に歯止めをかけて社会経済活動をできるだけ維持すること、が急務です。

県民の皆様には、主に次の点についてご協力をお願いします。

令和4年4月20日 長野県知事 阿部 守一

## 重症化リスクの高い方や身近で接する方へ

- 高齢者や基礎疾患のある方や同居のご家族は、人混みや普段会わない方との会食をできるだけ控えるなど、感染しないよう最大限注意してください。
- 重症化リスクが高い方とご家庭や職場等身近で接する方には、リスクの高い行動※<sup>1</sup>を行った場合は、重症化リスクの高い方との接触を控え、検査※<sup>2</sup>を受けることを推奨します。



※<sup>1</sup> マスクなしで会話をした、三密空間で長時間過ごした など

※<sup>2</sup> 検査のタイミングは当該行動から概ね3日目を降がり目途。

なお、検査が陰性であっても感染している可能性もあるので注意してください。

## 全ての県民の皆様へ

- エアロゾル感染※を防ぐため、不織布マスクの確実な着用、こまめな換気などこれまで以上に徹底した感染防止対策を心がけてください。
- ご家族以外との会食・旅行を行う際には、事前にワクチンの追加接種を受けることを推奨します。

※ 空中に浮遊するウイルスを含むエアロゾル（飛沫よりさらに小さな水分を含んだ状態の粒子）を吸い込むことによる感染。

## ワクチン接種について

- ご自身と周りの方の健康を守り、感染拡大を抑えるためにも、この機会にワクチン接種をご検討いただくようお願いいたします。
- 特に、子どもや高齢者等と同居されている方は、積極的にワクチン接種をご検討いただくようお願いいたします。

