

## 新型コロナウイルス感染者が確認された事業所等の皆さんへ

長野市では、オミクロン株の特性を踏まえ、社会機能を維持しながら市民の命と健康を守るため、一部の事業所(\*)を除き、原則として濃厚接触者の調査・特定は行いません。

各事業所は、感染者と接触があった人に対し以下の対応を依頼してください。

\* 医療機関、高齢者・障害児者施設、1週間程度の間には5人以上の感染者が判明した施設等の利用者・従事者

### 感染のリスクが高い接触があった人

感染者の発症日2日前からこれまでに

- ・マスクを外して1m以内15分以上の会話をした人
- ・車に長時間同乗していた人
- ・3密状態の場所で一緒にいた人

最終接触日の翌日から7日間は、次の対応をしてください。

- 可能な限り最終接触日の翌日から5日程度外出（出勤を含む）を控え、やむを得ず買い物で店舗を利用する場合は、マスクの着用など感染対策を徹底し、混雑のない時間帯に短時間で済ませてください。
- 体温測定や体調の変化に留意してください。
- 発熱や風邪症状がみられた場合は、医療機関に電話し、感染者と接触があったことを伝えてから受診してください。
- 正しいマスクの着用と手指消毒を徹底してください。
- 他者との食事や喫煙、マスクなしの会話、3密状態での他者との接触を避けてください。
- 高齢者や基礎疾患をお持ちの方との接触を控えてください。

### 上記に該当しない接触があった人

最終接触日の翌日から7日間は、次の対応をしてください。

- 体温測定や体調の変化に留意してください。
- 発熱や風邪症状がみられた場合は、医療機関に電話し、感染者と接触があったことを伝えてから受診してください。
- 正しいマスクの着用と手指消毒を徹底してください。
- 他者との食事や喫煙、マスクなしの会話、3密状態での他者との接触を避けてください。
- 高齢者や基礎疾患をお持ちの方との接触を控えてください。

市保健所 平日 午前8時30分～午後5時15分 ☎026-226-9964  
連絡先 土曜・日曜・祝日と平日の上記以外時間帯 ☎026-226-4911