



阿部知事がモデルナ社製ワクチンを接種しました!



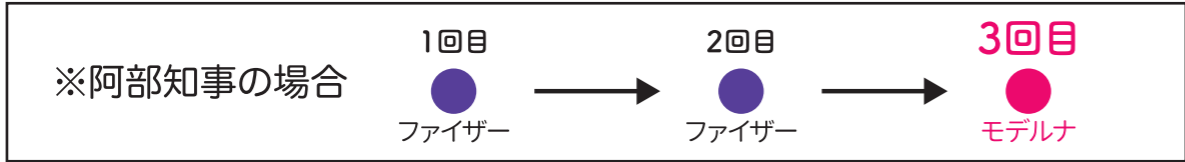
長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



私も、モデルナ社製ワクチンで追加接種を行いました。
職務上、人と接する機会が避けられないため、追加接種は安心感につながります。

県民の皆様へ

新型コロナウイルスワクチンの接種は、お住まいの市町村のほか、
県でも接種会場を設けております。
接種券が届いたら、速やかなワクチン接種を!



交互接種の効果は? 追加接種の副反応は?

追加接種では、2回目までとは異なるワクチンを受けることもできます(交互接種)。

交互接種って?
1・2回目と異なるワクチンを3回目に接種すること



効果は?

交互接種をしても抗体価の上昇は良好で、高い有効性が期待されています。^{※1}



副反応は?

追加接種後の副反応の発生頻度は2回目接種とほぼ同じでした(75~80%)^{※2}
1・2回目接種の時と同様に接種翌日の報告が多いようです。
副反応のほとんどは軽度から中等度でした。



ワクチンの種類によって効果や安全性に大きな差はありません。
その時打てるワクチンを接種することが大事です。



※1: medRxiv. 2021 Oct 15;2021.10.10.21264827. ※2: CDC:MMWR. October 1, 2021 / 70(39):1379-1384
『解説します!新型コロナウイルスワクチン追加接種』 発行・監修:長野県新型コロナウイルスワクチン接種アドバイザーチーム(2022年2月改正)抜粋

2回目接種の効果が低下することから、6か月経過したら3回目接種を!

長野県ワクチン接種会場・3回目接種日程

長野圏域 ホテルメトロポリタン長野(長野市) 3月16日(水) 9:30~16:00 定員300人 3月19日(土) 9:30~16:00 定員600人 3月24日(木) 9:30~16:00 定員600人 3月25日(金) 9:30~16:00 定員600人 3月26日(土) 9:30~16:00 定員600人 3月27日(日) 9:30~16:00 定員600人 千曲市ふれあい福祉センター(千曲市) 3月20日(日) 9:30~16:00 定員400人 3月21日(月) 9:30~16:00 定員400人 3月22日(火) 9:30~16:00 定員400人 3月23日(水) 9:30~16:00 定員400人	松本圏域 松本合同庁舎(松本市) 3月16日(水) 9:30~16:00 定員600人 3月17日(木) 9:30~16:00 定員600人 3月18日(金) 9:30~16:00 定員600人 3月19日(土) 9:30~16:00 定員600人 3月20日(日) 9:30~16:00 定員600人 3月21日(月) 9:30~16:00 定員600人 3月24日(木) 9:30~16:00 定員600人 3月27日(日) 9:30~16:00 定員600人 3月28日(月) 9:30~16:00 定員600人 3月29日(火) 9:30~16:00 定員600人 安曇野スイス村サンモリッツ(安曇野市) 3月19日(土) 9:30~16:00 定員600人 3月20日(日) 9:30~16:00 定員600人	3月21日(月) 9:30~16:00 定員600人 3月22日(火) 9:30~16:00 定員600人 3月23日(水) 9:30~16:00 定員600人 3月24日(木) 9:30~16:00 定員600人 佐久圏域 佐久合同庁舎(佐久市) 3月19日(土) 9:30~16:00 定員300人 3月20日(日) 9:30~16:00 定員300人 3月21日(月) 9:30~16:00 定員300人 上田圏域 上田合同庁舎(上田市) 3月26日(土) 9:30~16:00 定員300人 3月27日(日) 9:30~16:00 定員300人	諏訪圏域 諏訪合同庁舎(諏訪市) 3月19日(土) 9:30~16:00 定員240人 3月20日(日) 9:30~16:00 定員240人 上伊那圏域 伊那文化会館(伊那市) 3月17日(木) 10:00~16:30 定員400人 3月18日(金) 10:00~16:30 定員400人 3月25日(金) 10:00~16:30 定員400人 3月26日(土) 10:00~16:30 定員400人 南信州圏域 エス・バード(飯田市) 4月以降実施予定	木曽圏域 木曽合同庁舎(木曽町) 3月26日(土) 9:30~16:00 定員240人 3月27日(日) 9:30~16:00 定員240人 北アルプス圏域 大町合同庁舎(大町市) 3月19日(土) 9:30~16:00 定員240人 3月20日(日) 9:30~16:00 定員240人 北信圏域 飯山庁舎(飯山市) 4月以降実施予定
--	---	--	--	---

対象者: 2回目接種から **6か月以上経過した18歳以上の方**

●電話予約「長野県ワクチン接種会場運営事務局」 TEL 026-480-0400 9:00~17:30(土日・祝日も受付)

※おかけ間違いにご注意ください。

※電話が込み合ってつながりにくい場合はWeb申し込みをお試しいただくか、時間をおいて再度おかけ直してください。

●Web予約 長野県公式ホームページからアクセス

長野県ワクチン接種



様々な理由により、ワクチンを接種することができない方もいらっしゃいます。接種の強要や、不利益な取扱いなど、ワクチン接種に関する差別を行うことのないよう、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



長野県公式HP
接種予約ページ

ワクチン接種に関する不安や、副反応についての相談など

長野県ワクチン接種相談センター TEL 026-235-7380 24時間無休 FAX 026-403-0320 9:00~17:00(土日・祝日除く)

厚生労働省



こびナビ



長野県



県民の皆様へ

新型コロナウイルスワクチン接種後も感染対策をお願いします!

●ワクチンを接種した方は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、ワクチンだけで完全に予防できるわけではありません。
●効果がいつまで持続するかは、まだ十分には分かっていません。
●まだワクチン接種を受けていない人、さまざまな理由でワクチン接種を受けられない人もいます。
このため、県民の皆様には、**ワクチン接種後も基本的な感染防止対策を継続して実施していただきますよう**お願いいたします。

- 1 人との距離を保ちましょう**
☑ 間隔は最低1m
☑ 会話は可能な限り真正面を避けて
- 2 マスクの着用を正しくしましょう**
☑ 屋内や人との会話時はマスク着用を
- 3 手洗い・手指消毒をしましょう**
☑ 手洗いは30秒程度、水と石鹸で丁寧に
☑ アルコールによるこまめな手指消毒も有効
- 4 十分な換気を行いましょう**
☑ 屋内では30分に1回以上、数分間程度窓を全開に
- 5 会食の際は基本的に感染防止対策を**
☑ 会話はマスク着用
- 6 感染リスクが高い場所への外出・移動の自粛を**
☑ ガイドライン非遵守など、感染防止対策が不十分な店舗や施設の利用を控える
- 7 家庭でも感染防止対策を**
☑ ご家庭に体調不良者がいる場合は、できるだけ外出を控え、家庭内でもマスクの着用を